ISSN: 2215-6690

NOTAS DE COYUNTURA MIGRATORIA EN COSTA RICA

N.º 2, AÑO 6, NOVIEMBRE 2026

El Darién en transformación: movilidad humana y control fronterizo



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA
FCS Facultad de Ciencias Sociales
IIS Instituto de Investigaciones Sociales
cicde Centro de Investigación en Cultura y Desarrollo
UNED

NOTAS DE COYUNTURA MIGRATORIA EN COSTA RICA

N.° 2, AÑO 6, NOVIEMBRE 2026

El Darién en transformación: movilidad humana y control fronterizo

Presentación

Este año 2026, seguimos analizando los cambios en la movilidad humana en el Darién, Panamá, así como su relación con las variaciones en las políticas migratorias del istmo, que cambian las dinámicas en esta ruta migratoria, considerada la más peligrosa entre las personas migrantes (Pinzón-Espinosa et al., 2026).

Además de ello, en el presente año hemos considerado necesario realizar un segundo número de esta serie sobre el Darién, para analizar la movilidad de mujeres en esta ruta y las causas e implicaciones de la violencia sexual propinada sobre todo hacia las mujeres, el cual se identifica como un fenómeno recurrente en este tránsito migratorio.

En ese sentido, es imperante señalar que después de cuatro años (2021, 2022, 2023, 2024) de crecimiento sostenido y exponencial de la movilidad de personas migrantes desde el sur de Panamá hacia Norteamérica, el 2025 se convirtió en el año con menor movilidad de personas migrantes por el Darién, Panamá, alcanzando la cifra de 3091 personas.

Estas cifras, que no se observaban desde el año 2014, obedecen a diferentes factores que aún se deben estudiar y profundizar, pero que se relacionan en parte a transformaciones políticas en la región, dinámicas geopolíticas y a nuevos actores de presión en la gestión migratoria y, con ello, a la adopción de políticas más restrictivas en diferentes puntos de las trayectorias migrantes.

Por lo tanto, en este primer número de Notas de Coyuntura Migratoria sobre el Darién del año 2026, nos hemos centrado en analizar la movilidad humana en este territorio a la luz de los datos más recientes de este cambio en la movilidad por dicha región, nodo migratorio de central importancia en la movilidad entre América del Sur y Central. Profundizando sus tendencias, cambios en la composición y la magnitud de la caída de la movilidad migratoria, se reflexiona sobre las consecuencias y dinámicas asociadas a las políticas migratorias que influyen en las prácticas y movilidades a lo largo de esta frontera.

Este análisis también explora nuevas dinámicas de movilidad inversa como la migración de tránsito de retorno y la continuidad de características como la diversidad de orígenes.

METODOLOGÍA Y FUENTES DE INFORMACIÓN

Desde el primer semestre del año 2020, los datos estatales sobre movilidad migratoria Sur-Norte, migraciones en tránsito o flujo de personas en movilidad migratoria en Costa Rica, han sido coyunturales y poco sistemáticos. Si bien se han producido datos específicos sobre "flujos migratorios controlados" o "flujos Sur-Norte" en el 2023 y el 2024, su producción se limita a la movilidad "controlada", una coyuntura particular en la que el Estado facilitó la concesión de transporte para personas migrantes, y se registró solo la movilidad migratoria por este medio. Tras ello, la producción sistemática de series y datos directamente producidos por el Estado ha sido limitada.

Una alternativa ha sido la producción de datos desarrollada de manera sostenida por la Organización Internacional para las Migraciones (OIM), mediante su programa *Displacement Tracking Matrix* (DTM), lo cual ha permitido una visualización de los patrones de movilidad en estos años. Sus datos se construyen a partir de una metodología de seguimiento de la movilidad, aplicando encuestas y entrevistas en puntos clave de las trayectorias migratorias. Este es un esfuerzo valioso, pero se ve limitado por la diversidad de trayectorias y rutas que se adoptan a lo largo de la movilidad por Panamá y Costa Rica, lo cual reduce la capacidad de captación del universo migratorio en movilidad.[1]

Los datos disponibles en el Servicio Nacional de Migración (SNM) son recolectados en una región geográfica particular como el Darién, con condiciones difíciles de movilidad migratoria y que suele desembocar en espacios de ayuda humanitaria, en donde estos se recaban. En contextos de movilidad migratoria irregular, captar el universo de esa movilidad es poco probable, pero las condiciones del espacio y la procura de asistencia posterior al tránsito por un espacio limitado en recursos y servicios como el Darién, da más plausibilidad a elaborar registros con datos. Sumado a esto, el SNM ha producido datos desde hace más de una década, lo cual permite crear análisis comparados y tener algo cercano a series históricas.

A partir de estos registros, se construyó una base de datos de movilidad desde el 2021 hasta el 2026, con datos anuales y mensuales, composición de orígenes nacionales y la composición por sexo de la población migrante. Con este periodo y serie de datos se analizarán las principales tendencias migratorias: variación de la movilidad e impacto de la diminución migratoria reciente.

1 Por esta razón, en este boletín se ha optado como principal fuente de análisis los datos puestos a disposición por el Servicio Nacional de Migración (SNM) en su sitio web: https://www.migracion.gob.pa/estadisticas/, y producidos por el Servicio Nacional de Fronteras (SENAFRONT) del Gobierno de Panamá.

Para analizarlas, se tomó como base la *variación absoluta*[2] en el periodo 2021-2025 y el *porcentaje de variación interanual.*[3] Con el fin de enriquecer el análisis de las tendencias en la movilidad, se incorporan investigaciones académicas realizadas *in situ*, a partir de trabajo etnográfico. Esto permite ofrecer una aproximación a las rutas, dinámicas y prácticas que configuran el régimen migratorio fronterizo en el Darién (Ordóñez y Echeverri Zuluaga, 2026; Pinzón-Espinosa *et al.*, 2026). Este último entendido como aquel que, "concibe las fronteras no simplemente como demarcaciones físicas entre territorios y jurisdicciones estatales, sino como espacios amplios, desiguales y heterogéneos de encuentro, intercambio, disputa, tensión, conflicto y confrontación constantes" [4] (Álvarez Velasco *et al.*, 2026, p. 4).

LO QUE DICEN LOS DATOS

a) Tendencias de la movilidad en el 2025 y el 2026

Entre el 2020[5] y el 2021 se registró una variación interanual de la movilidad migratoria irregular del 1459,5 % más, esto quiere decir un aumento de 15,6 veces más movilidad con respecto el año anterior. Este incremento abrupto inició una tendencia de crecimiento hasta finales del 2024, alcanzando la cifra 302.552 personas en movilidad, con su principal pico migratorio en el 2023, superando el medio millón de personas.

De acuerdo con Ordóñez y Echeverri Zuluaga, (2026), el paso por el Darién ha sido utilizado como una ruta migratoria desde la década de los años setenta. En sus inicios, era común el tránsito de personas suramericanas, quienes atravesaban el istmo centroamericano con el propósito de llegar a Estados Unidos. Sin embargo, a partir del siglo XXI, el endurecimiento de las políticas migratorias y el reforzamiento de los controles fronterizos transformaron la composición de los flujos, al incorporar un número creciente de personas provenientes del Caribe, África y Asia. Este proceso estuvo influenciado, en parte, por la política ecuatoriana de suprimir los requisitos de visado en el año 2007, y después con su política de ciudadanía universal, medidas que facilitaron el ingreso de personas extrarregionales al continente. De manera similar, tras el terremoto ocurrido en Haití en el 2010, Chile y Brasil flexibilizaron los requisitos de entrada a personas haitianas como una respuesta humanitaria a este evento natural.

Posteriormente, en los años siguientes y, en especial, tras la pandemia de la COVID-19, el deterioro de las condiciones económicas y el endurecimiento progresivo de las políticas de regularización migratoria en diversos países de Suramérica, impulsaron a muchas personas a emprender su

2 Variación interanual (como porcentaje) = Movilidad último año – movilidad del año.
3 Variación interanual = a movilidad del último año, menos movilidad del año anterior, dividido entre la movilidad del año anterior por 100.
4 Traducción propia del inglés al español.
5 Año en el que iniciaron las medidas de restricción a la movilidad debido a la pandemia de la COVID-19.

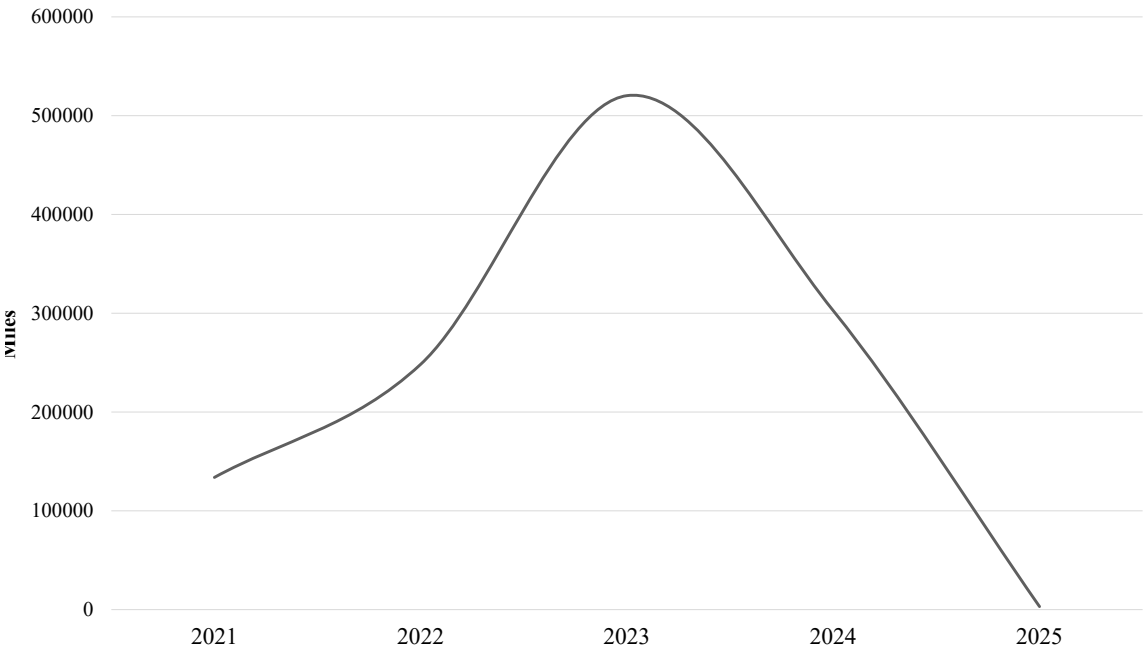
viaje hacia Estados Unidos. En este contexto, el Darién se consolidó como la principal ruta para atravesar el istmo centroamericano.

Asimismo, y de acuerdo con Human Rights Watch (2023), aunque en el año 2022 diversos países de la región suscribieron la Declaración sobre Migración y Protección durante la Cumbre de las Américas, celebradas en EE. UU., en la práctica se impusieron nuevas restricciones a la movilidad humana. Entre ellas destacaron el endurecimiento de los requisitos de visado impuestos por diversos países latinoamericanos para ingresar a México y Centroamérica, con el propósito de limitar los desplazamientos hacia el Norte por vía aérea. Como consecuencia, un número creciente de personas se vieron obligadas a recurrir a rutas terrestres más largas y peligrosas, en especial, a través del Tapón del Darién, reconocida como una de las rutas más peligrosas a nivel mundial (Pinzón-Espinosa *et al*., 2026).

Estas dinámicas generaron una fuerte presión en los sistemas de atención social y humanitaria en Panamá, pero también en los países de América Central, pues la movilidad de estos años provocó una dispersión en estos países como partes de las rutas hacia Norteamérica.

FIGURA 1.

MOVIMIENTO MIGRATORIO IRREGULAR DE PERSONAS A TRAVÉS DEL DARIÉN, PANAMÁ (2021-2025)



Fuente: elaboración propia con base en datos del SNM-Panamá.

Esta tendencia cambió en el 2025, cuando se registró una movilidad de apenas 3091 personas, el equivalente al 1 % del registro del 2024. Las causas de esta reducción son complejas y múltiples, pueden obedecer exclusivamente a factores coyunturales u a otros elementos estructurales, pero habrá que esperar más datos y años para identificar el peso de los diferentes factores. Sin embargo, el 2025 combina una mayor presión geopolítica estadounidense en la región con medidas orientadas al fortalecimiento de las deportaciones, la externalización de las fronteras y a la presión por el control de la movilidad migratoria en la región.

Como señalan Miranda y Dias (2026), este fenómeno puede explicarse, en primer lugar, por la "crisis sanitaria" provocada por la pandemia de la COVID-19, la cual, según los datos y estudios previamente revisados, contribuyó al incremento de la movilidad en tránsito por el Darién. Sin embargo, el posterior quiebre y la disminución de los flujos migratorios se vinculan, en parte, con el inicio del segundo mandato de Donald Trump en Estados Unidos, cuya administración ha impulsado una rearticulación, reconfiguración y legitimación de una infraestructura de control migratorio caracterizada por el endurecimiento y la securitización de las políticas migratorias.

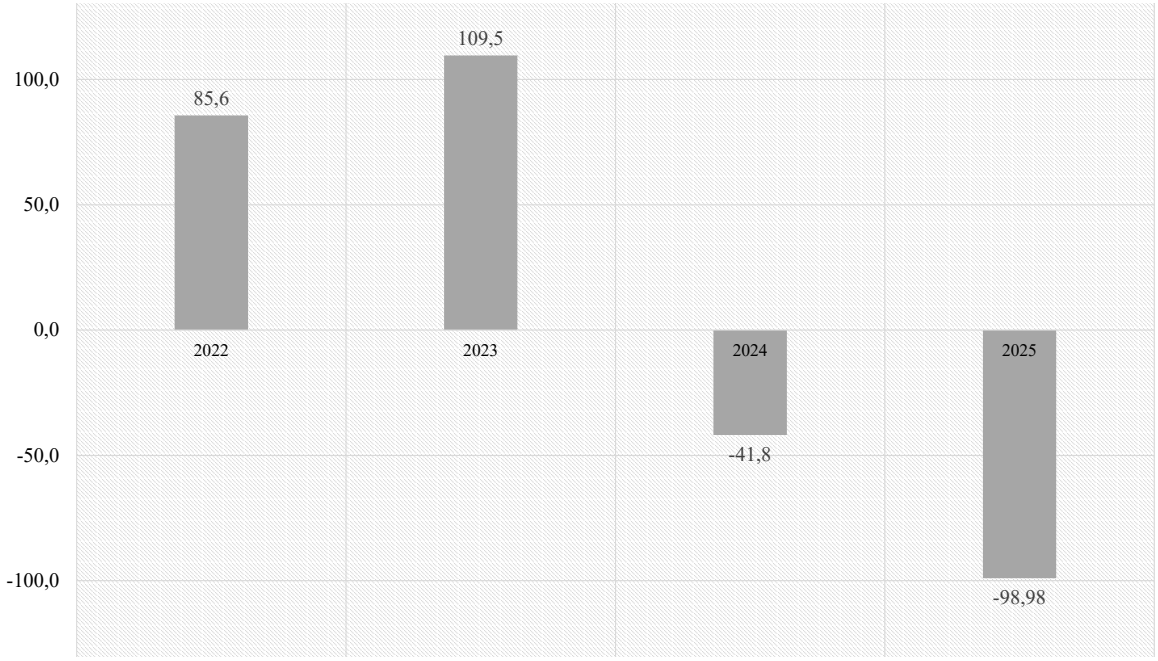
Este Gobierno ha promovido un modelo de "control remoto migratorio" en diversos países de América Latina y el Caribe, mediante el fortalecimiento de las burocracias de control, el endurecimiento de los requisitos de visado, la identificación de presuntos "falsos refugiados" y la intensificación de las deportaciones tanto aéreas como terrestres (Miranda y Dias, 2026).

De acuerdo con este nuevo contexto, el Gobierno de Panamá de José Raúl Mulino adoptó desde julio del 2024, este modelo de control migratorio, al aumentar medidas restrictivas para la movilidad migratoria. Por ejemplo, al desmantelar las estaciones migratorias que permitían el acceso a la ayuda humanitaria para personas migrantes, generando más control de las rutas –en algunas se emplean alambradas–, la canalización de la movilidad, el fortalecimiento de los programas de deportación y la implementación de nuevos controles migratorios. Estas medidas han buscado dificultar la movilidad por las rutas establecidas en años anteriores.

Las acciones que ha implementado Panamá demuestran la influencia de los EE. UU., en la profundización y adopción de este "régimen migratorio remoto" (FritzGerald, 2019; Miranda y Dias, 2026), lo cual conlleva políticas y medidas más restrictivas hacia la migración y la aceptación del asilo con la segunda administración de Donald Trump a partir de enero del 2025.

FIGURA 2.

VARIACIÓN INTERANUAL (%) DE MOVILIDAD MIGRATORIA POR EL DARIÉN (2022-2025)



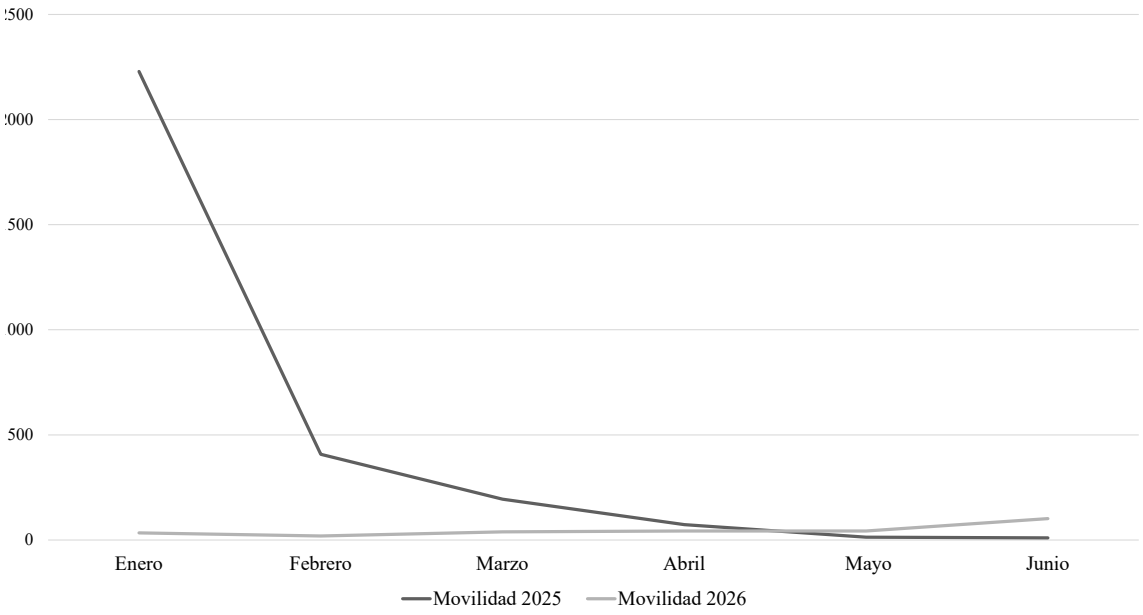
Fuente: elaboración propia con base en datos del SNM-Panamá.

Estas medidas aún pueden ser identificados como factores coyunturales, su alcance, efectividad y efecto en la movilidad migratoria por la región y, en particular, en la movilidad que se da a través del Darién y América Central, continúan siendo una incógnita que precisa de mayores datos e investigaciones. Aunque la retórica política ya desde fechas tempranas como marzo del 2025, anunciase una efectividad absoluta de las medidas migratorias, lo cierto es que el escenario de la movilidad implica muchos más factores para poder visualizar un cambio sostenido en esta ruta migratoria.

FIGURA 3.

MOVILIDAD MIGRATORIA COMPARADA POR EL DARIÉN ENTRE ENERO Y JUNIO

2025-2026



Fuente: elaboración propia con base en datos del SNM-Panamá.

Aunque aún faltan datos para comparar el 2025 y el 2026, este último año muestra un crecimiento para los meses que se llevan contabilizados, mayo y junio evidencian un crecimiento leve del 2.3 % y del 9.2 % con respecto al 2025.

b) Flujos de retorno, flujo inverso o migración inversa

Otro fenómeno que destaca en dichos años ha sido el "flujo de retorno", "flujo inverso" o "migración inversa", compuesto por personas migrantes con características y experiencias muy variadas, que, a partir de diferentes condiciones de inmovilidad y atrapamiento en los países de la región y el escenario restrictivo, han optado por emigrar a países de América Central o de Suramérica.

Estas movilidades combinan diferentes condiciones, desde proyectos bien establecidos de retorno empleando herramientas estatales y rutas, hasta casos de personas varadas sin recursos, proyectos migratorios o protección social. La OIM documentó que en el 2025 Costa Rica recibió una movilidad de retorno Norte-Sur de 22 070 personas e identificó un total de 16 467 casos de personas varadas en el país (OIM, 2026).

A estas condiciones se suman escenarios más restrictivos en la transferencia de recursos desde EE. UU. para la ayuda humanitaria en la región. Por ejemplo, el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR) publicó en julio del 2025 un informe en el cual se reporta un recorte de 1.400 millones de dólares, con un fuerte impacto en programas de diversa índole, con un recorte del 42 % de los recursos para las Américas, afectando principalmente los programas en Colombia, Ecuador, Costa Rica y México (UNHCR, julio 2025).

Estos datos permiten comprender cómo los cambios y las restricciones en la regulación migratoria centroamericana, asociados al "control remoto fronterizo" impulsado por Estados Unidos, así como los recortes a la ayuda humanitaria del istmo, tienen efectos concretos sobre la movilidad humana. Las personas migrantes terminan varadas en distintos países de Centroamérica, donde, además, se han reducido los recursos financieros para su atención y seguimiento. De este modo, se consolidan espirales de precariedad e incertidumbre en terceros países, en las que las personas migrantes enfrentan crecientes restricciones para continuar su tránsito y al mismo tiempo, carecen de alternativas para garantizar sus condiciones materiales de subsistencia.

CONCLUSIONES

Los datos aquí analizados y expuestos permiten puntualizar algunos puntos coyunturales importantes:

- Se ha documentado una reducción significativa en la movilidad migratoria por el Darién en el 2025. Este año puede ser categorizado como una reducción significativa en relación con los años previos.
- Esta reducción puede obedecer a factores coyunturales aún poco estudiados o a factores estructurales. Esto no es evidente y faltan mayores datos comparados para profundizar en una reducción importante de la movilidad migratoria sostenida en el tiempo.
- Los datos registrados en el 2025 (3091 personas) son similares a los recabados en el 2013 (3051); cuando se comienza a documentar un crecimiento sostenido de la movilidad migratoria por el Darién.
- Aunque la reducción es significativa en el 2025, la comparación de los primeros semestres de ese año y el 2026 muestran un crecimiento de la movilidad migratoria en este último año, aunque no es estadísticamente representativo. Esto no puede ser descrito como una tendencia, pues se deberá esperar lo datos anuales para confirmar si el crecimiento es sostenido o no.
- Es importante evidenciar que, aunque se aplicaron medidas de control migratorio y se promovió un discurso político orientado a la securitización, *no se puede afirmar* que la reducción en la movilidad migratoria sea su exclusivo producto, para esto se necesitan mayores evidencias empíricas.
- Se observa cómo los cambios en las políticas migratorias de ambos países y, en general, de la región —impulsados en parte por mecanismos de "control migratorio remoto" provenientes de Estados Unidos— producen reconfiguraciones en los regímenes migratorios fronterizos.
- Estas transformaciones tienen consecuencias que trascienden la reducción de los flujos migratorios, pues generan situaciones de inmovilidad y desprotección para las quienes se quedan varadas en el istmo centroamericano o se incorporan a flujos migratorios inversos.
- En este contexto, las políticas de contención y control no solo modifican las rutas y las dinámicas de movilidad, sino que también pueden limitar el acceso a mecanismos de protección, asistencia humanitaria y servicios esenciales para las personas migrantes afectadas por estos cambios.

BIBLIOGRAFÍA

Álvarez Velasco, S., De Genova, N., Dias, G. y Domenech, E. (Eds.). (2026*). The borders of America. Migration, Control and Resistance Across Latin America and the Caribbean*. Duke University Press.

FritzGerald, D. S. (2019). Remote control of migration: Theorising territoriality, shared coercion, and deterrence. *Journal of Ethnic and Migration Studies*, 46(1), 4-22.

Human Rights Watch. (2023). «Este infierno era mi única opción». Abusos contra migrantes y solicitantes de asilo en el Tapón del Darién (p. 70). ISBN: 979-8-88708-083-3.

Miranda, B. y Dias, G. (2026). Introducción. Endurecimiento de fronteras: Securitización y viraje político en las Américas. *Revista Mexicana de Sociología*, 88(3), 531-543.

Mixed Migration Centre (2022). *Riesgos de seguridad en el Tapón del Darién y asistencia necesitada por personas refugiadas y migrantes: 4Mi datos Julio a Septiembre 2022 (Infografía)*. Mixed Migration Centre. https://mixedmigration.org/resources/safety-risks-darien-assistance-refugees-migrants/

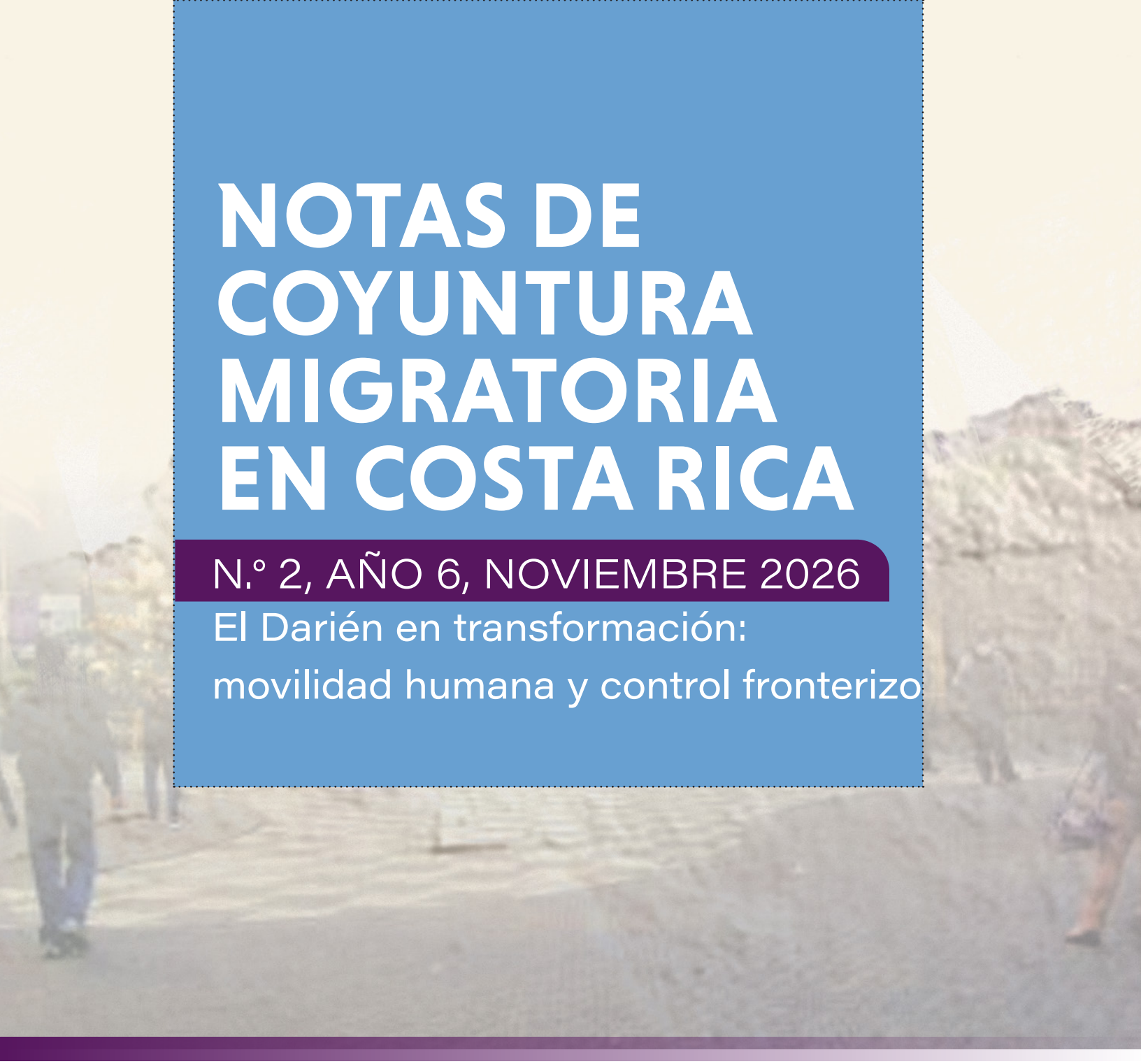
Mixed Migration Centre (2025). *Riesgos de seguridad en el Tapón del Darién y necesidades de asistencia de las personas migrantes* (Febrero 2025). Mixed Migration Centre. https://mixedmigration.org/resources/security-risks-in-the-darien-gap-and-assistance-needed-among-migrants/.

Ordóñez, J. T. y Echeverri Zuluaga, J. (2026). The Indeterminacy of Transit Through Latin America as Seen from the Colombia-Panama Border. En S. Álvarez Vekasci, N. De Genova, G. Dias y E. Domenech (Eds.), *The bordees of America. Migration, Control, and Resistance Across Latin America and the Caribbean* (pp. 143-164). Duke University Press.

Organización Internacional para las Migraciones (OIM) (2026). DTM Reporte de Monitoreo: Flujos Migratorios en Movilidad por las Américas– Flujo Sur–Norte y Flujo Norte-Sur (Inverso), Ronda n.º 8. San José Costa Rica: OIM.

Pinzón-Espinosa, J., Toler Erausquin, J., Flores Millender, E., Rincón, T., Cabezas Talavero, G., Franco-Paredes, C., Cardoner, N., Xavier Hall, C. D., Wong, F. Y., Wang, L., Alvarez, C. y Gabster, A. (2026). Mental health and quality of life of migrants in transit through the Darién gap: A cross-sectional assessment in Panama. *Journal of Migratio and Health*, (13), 1-7.

UNHCR. (2025). *On the brink: The devastating toll of aid cuts on people forced to flee*. UNHCR.



NOTAS DE COYUNTURA MIGRATORIA EN COSTA RICA

N.º 2, AÑO 6, NOVIEMBRE 2026

El Darién en transformación: movilidad humana y control fronterizo

ELABORADO POR:

Ana Lucía Fernández Fernández
Guillermo Alvarado Navarro
Gustavo Gatica López
Koen Voorend
Daniel Alvarado Abarca
Silvia Azofeifa Ramos
Jenyel Contreras Guzmán
Michelle Ferris Dobles
Valeria Solano Chavarría

PRODUCCIÓN EDITORIAL:

Gabriela Fonseca Argüello

DIAGRAMACIÓN:

Jorge Mata Valverde

DISEÑO E ILUSTRACIÓN DE PORTADA:

Andrés Artavia Tencio

Para citar el texto:

Fernández Fernández, A., Alvarado Navarro, G., Gatica López, G., Voorend, K., Alvarado Abarca, D., Azofeifa Ramos, S., Contreras Guzmán, J., Ferris Dobles M., y Solano Chavarría, V. (2026). El Darién en transformación: movilidad humana y control fronterizo. *Notas de Coyuntura Migratoria*, 2(6).

ISSN: 2215-6690